

REGOLAMENTO

ACCESSO E USO DELLA

PALESTRA



Approvato e deliberato dal Consiglio di Istituto in data 03.11.2022

All.n.11 al Regolamento di Istituto

PREMESSA

La palestra è uno degli ambienti scolastici più grandi e frequentati della scuola, l'unico che settimanalmente viene fruito da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che extra-curriculari. È il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva; dove si esercita il fair play, si sviluppa e si costituisce l'Etica Sportiva; inoltre è il luogo in cui, attraverso la socializzazione, la competizione, la cooperazione e il confronto avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società.

⇒ ART. 1 - USO

1. L'uso della palestra è concesso esclusivamente per scopi inerenti ad usi sportivi e ricreativi, purché compatibili con la destinazione d'uso della struttura ed esercitate nel rispetto delle condizioni di utilizzo di cui all'art.2 del presente regolamento.
2. In palestra non sono ammesse attività con presenza di pubblico se non previa specifica autorizzazione da parte dell'istituzione scolastica.
3. La palestra è concessa in orario extrascolastico esclusivamente per le attività scolastiche extracurriculari già programmate e previste dal PTOF e calendarizzate.
4. L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente. Gli studenti per svolgere le attività didattiche di scienze motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica.
5. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l'attività di scienze motorie ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente. I docenti, per svolgere le lezioni di scienze motorie devono indossare indumenti e calzature idonee all'attività ginnica.

⇒ ART. 2 - CONDIZIONI DI UTILIZZO

È fatto divieto di:

- entrare in palestra senza apposite scarpe ginniche;
- installare attrezzi fissi e/o impianti che alterino lo stato iniziale della struttura o che ne riducano la disponibilità di spazio;
- lasciare materiale di ingombro;
- utilizzare spazi non autorizzati dalla direzione scolastica.

⇒ ART. 3 - ORARIO SCOLASTICO

1. L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi, viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.
2. L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

⇒ ART. 4 - NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE E DEI COLLABORATORI

1. Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
2. Le chiavi della palestra, del locale attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti che ne sono custodi insieme al collaboratore scolastico.
3. Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi; per i piccoli attrezzi il riordino è affidato agli allievi prima della fine della lezione; per i grandi attrezzi, invece, il riordino è affidato all'insegnante che li ha utilizzati.
4. Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche..), anche soltanto per usura e/o normale utilizzazione, vanno segnalati al referente d'ordine che ne prenderà nota e ne informerà il DSGA e il Dirigente Scolastico per possibili riparazioni o sostituzioni.
5. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il/i responsabile/i.
6. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
7. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente.
8. Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.
9. È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante.

⇒ ART. 5 - NORME PER GLI ALUNNI

1. Accesso alla palestra
 - a. Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle aule e a riaccomagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

- b. Durante il tragitto aula/palestra e viceversa gli alunni devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza.
 - c. È vietato, in ogni caso, agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante.
2. Attività pratica
- a. Gli alunni in palestra devono lavorare solo in presenza del docente seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite e mostrando correttezza e senso di responsabilità nel rispetto della propria e altrui sicurezza; non devono prendere iniziative personali e non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio o senza l'autorizzazione del docente.
 - b. Gli alunni, durante le lezioni di pratica, devono indossare obbligatoriamente scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere.
 - c. Gli alunni devono eseguire un accurato e specifico avviamento per riscaldare la muscolatura e devono lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato dal docente.
 - d. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali) durante lo svolgimento delle attività ginniche.
3. Uso degli spogliatoi
- a. Per indossare la tuta e le scarpette e per l'igiene personale, agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e 5 minuti prima della fine dell'ora di lezione.
 - b. Non è consentito agli studenti sostare negli spogliatoi; il loro utilizzo per bisogni personali durante l'ora di lezione deve essere chiesto ed autorizzato dall'insegnante.
 - c. Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, orologi o altro oggetto di valore; gli insegnanti e il personale di palestra non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
4. Igiene personale e degli ambienti
- a. È vietato consumare alimenti o, semplicemente, introdurre lattine o bottiglie in palestra e negli spogliatoi. b) Nella palestra è vietato fumare, mangiare, bere; durante l'utilizzo dei locali, debbono essere lasciati negli spogliatoi zaini, borse, giacconi etc.
 - b. Gli alunni devono utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria.
 - c. La permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la sorveglianza dei docenti per motivi di privacy.

- d. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.
5. Esoneri
- a. Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori degli studenti possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno.
 - b. Gli alunni devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo.
 - c. I genitori debbono informare tempestivamente il docente e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività pratiche di Scienze Motorie.
 - d. Nel caso di studenti affetti da gravi problematiche di salute, i genitori possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.
 - e. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.
6. Infortuni
- a. Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dalla Dirigente Scolastica e dagli insegnanti di Scienze Motorie.
 - b. L'azione impropria, non coordinata, non calibrata dinamicamente può causare un infortunio per: utilizzo improprio dell'attrezzo, e/o per cadute in piano, e/o per urti contro parti fisse dell'impianto o compagni. È necessario, ai fini della sicurezza, usare prudenza ed attenersi alle disposizioni impartite dal personale docente.
 - c. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.

Approvato e deliberato dal Consiglio di Istituto in data 03.11.2022