

Sono aperte le adesioni per le scuole secondarie di I grado che vogliono partecipare a SCUOLA ATTIVA junior, il percorso multi-sportivo ed educativo che promuove lo sviluppo motorio globale dei ragazzi; favorisce la scoperta di tanti sport e diffonde la cultura del benessere e movimento.

“Scuola Attiva junior” è un progetto promosso da Sport e Salute - d’intesa con la Sottosegretaria allo Sport - e il Ministero dell’Istruzione. Un’iniziativa realizzata insieme alle Federazioni Sportive Nazionali.

Da venerdì 29 ottobre, fino a lunedì 22 novembre p.v., **le scuole secondarie di I grado** interessate possono aderire all’iniziativa.

La proposta, seguendo un approccio polisportivo e multidisciplinare, prevede l’abbinamento di **due sport a scuola**, individuali o di squadra.

Alle scuole, i ragazzi, gli insegnanti e le famiglie, è quindi destinata l’offerta di un pacchetto completo, gratuito, che prevede:

- **SETTIMANE DI SPORT**

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, e un’occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

- **POMERIGGI SPORTIVI**

Durante i quali i due tecnici federali abbinati al plesso svolgeranno corsi gratuiti pomeridiani, nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate.

Un’ulteriore opportunità per i ragazzi di continuare a scoprire e praticare gli sport.

- **KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE**

Piccolo kit da lasciare in dotazione agli Istituti scolastici, fornito dalle Federazioni, per favorire la prosecuzione degli sport sperimentati.

Attrezzature adeguate all’ambito scolastico e all’età dei ragazzi, concordate con la Commissione Tecnico-Scientifica di progetto.

- **LA CAMPAGNA INFORMATIVA E IL CONTEST “BENESSERE E MOVIMENTO”**

Proposte pratiche e suggerimenti per ragazzi, insegnanti e famiglie.

Materiali digitali e cartacei, pensati per favorire la diffusione della cultura del benessere e del movimento, e un contest per le classi abbinato.

- **FESTE FINALI E FESTA NAZIONALE**

Vere e proprie Feste di sport all'interno dell'Istituto Scolastico, svolte in orario curriculare a fine anno, e una grande Festa finale di progetto, a Roma presso il Parco del Foro Italico, per i vincitori del contest «Benessere e Movimento», se il contesto pandemico lo permetterà.



Per aderire, le scuole possono accedere alla piattaforma informatica:
<https://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/area-riservata.html>

Sono **33 le Federazioni Sportive Nazionali** che partecipano al progetto:

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Federazione Italiana Badminton
Federazione Italiana Baseball-Softball
Federazione Italiana Bocce
Federazione Italiana Canoa-Kayak
Federazione Italiana Canottaggio
Federazione Ciclistica Italiana
Federazione Italiana Danza Sportiva
Federazione Ginnastica d'Italia
Federazione Italiana Giuoco Calcio
Federazione Italiana Giuoco Handball
Federazione Italiana Hockey
Federazione Italiana Sport Rotellistici
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali
Federazione Motociclistica Italiana
Federazione Italiana Motonautica
Federazione Italiana Pallacanestro
Federazione Italiana Pallavolo
Federazione Italiana Pentathlon Moderno
Federazione Pugilistica Italiana
Federazione Italiana Rugby
Federazione Italiana Scherma
Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard
Federazione Italiana Sport Invernali
Federazione Italiana Taekwondo
Federazione Italiana Tennis
Federazione Italiana Tennistavolo
Federazione Italiana Tiro a Volo
Federazione Italiana Tiro con l'arco
Federazione Italiana Triathlon
Federazione Italiana Vela
Cinofilia Sportiva e Tiro
Federazione Italiana Giuoco Squash

Scuola Attiva junior-Scuola e Sport, insieme, per guardare al futuro.

SEGRETERIA DI PROGETTO - SPORT E SALUTE BASILICATA:

scuolattiva.basilicata@sportosalute.eu

www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva.html